Ken Hotel Management
Cabin Hokkaido

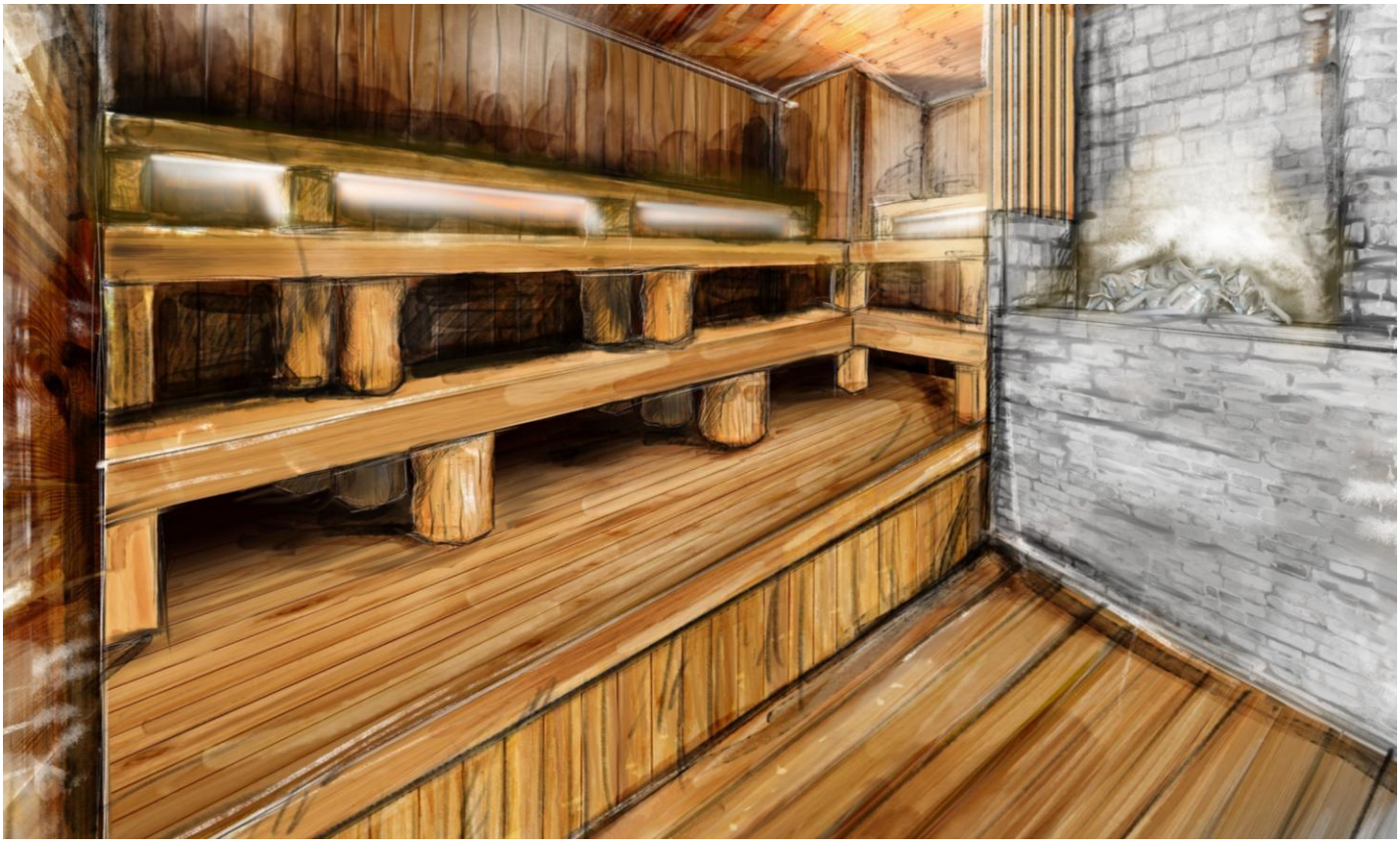
PRESS RELEASE
報道関係各位

2026年11月4日
株式会社ケン・ホテルマネジメントキャビン北海道
プレミアホテル-CABIN-札幌

CABIN札幌 男性サウナをリニューアル
サウナで整えて、自分の体を「知る」ウェルネス体験

リニューアルを記念した女性限定サウナイベント＆キャンペーンを開催

株式会社ケン・ホテルマネジメントキャビン北海道(本社：北海道札幌市中央区／代表取締役：藤渡 孝幸)が運営するプレミアホテル-CABIN-札幌は、2026年11月16日(月)に男性サウナをリニューアルオープンいたします。これを記念し、11月29日(日)には、天然温泉「ススキノの湯」にて、女性限定のサウナイベントを開催いたしま当日は、普段は男性専用のリニューアル後のサウナに女性もご入室いただけるほか、アウフグースの体験、正しいサウナの入り方を学べる解説、地元食材を使った特製サウナ飯（サ飯）をブッフェ形式でご提供いたします。
イベントのご予約は、本日11月4日(水)よりお電話にて受付を開始いたします。
あわせて、2026年11月23日(月・祝)からは、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で豪華プレゼントが当たる「ととのう、その先へ。『知る』ウェルネスキャンペーン」も実施いたします。



北海道産の松をあしらい、生まれ変わる「KUUMA SAUNA」

札幌・すすきのにあるサウナとして、多くのサウナーに支持されてきた空間が、より快適で深いリフレッシュを味わえる空間へと進化します。

1. 北海道産の松と、札幌では数少ない「ウォーリュ」

座面を支える柱やウォーリュ部分の柱には、北海道産の松を使用しています。スタッフが木材をウォーリュ用に加工した、手作り仕様です。札幌では珍しい「ウォーリュ」は、壁に水をかけることで温度と湿度のバランスが保たれ、立ちのぼる心地よい蒸気に包まれる空間をお楽しみいただけます。

2. 「KUUMA（熱）」の名にふさわしい、4段の熱いサウナ

「熱」の意味を込めた「KUUMA SAUNA」は、ご好評いただいている4段の座面構成はそのままに全面リニューアル。ご自身のコンディションや好みに合わせて、段差の絶妙な温度の違いから熱さを自由に選び、じっくりと熱を体感していただけます。

3. ほのかな明かりが照らす、内面と向き合う空間

ほのかな明かりで落ち着いた空間へと一新します。日常の喧騒から離れ、灼熱のサウナで静寂に身をひそめることで内面にとことん向き合える、静寂のひとときを提供いたします。

サウナイベント「サウナで整え、体を知る」概要



実施日時　：2026年11月29日(日)　10：45受付開始、15：00終了

会場　　：プレミアホテル-CABIN-札幌 地下1階　天然温泉「ススキノの湯」

参加費　　：6,000円(税込)　アウフグース、入浴、サ飯ブッフェ、次回ご利用いただける入浴券付

定員　　：女性限定 定員30名

服装　　：水着を常時ご着用

プログラム：【整える】アウフグースのプログラムは女性サウナ「NOLLA SAUNA」を使用するほか、この日に限りリニューアルする男性サウナにもご自由にご入室いただけます。ウェルビーイングをテーマに、天然素材のアロマやサウンド、楽器の音色とともに自然のエネルギーを取り入れます。

【知る】アウフグースを体験しながら、「正しいサウナの入り方」を学べます。地元食材を使ったヘルシーな特別サ飯メニューとあわせて、ご自身の体との付き合い方を「知る」きっかけとなります。

予約受付　：2026年11月4日(水)より電話にて受付

プレミアホテル-CABIN-札幌 担当：細川 ／ TEL：011-213-1301（ホテル代表）

-CABIN- Wellness Stay

プレミアホテル-CABIN-は、ウェルネスを「日常の延長で心と体を整えること」と捉え、「温泉やサウナで体を温めること」「体を気遣った食事をとること」「日常から少し離れて自分の時間を過ごすこと」の3つを、滞在を通してご体感いただけるよう提案しております。この取り組みを「-CABIN- Wellness Stay」として発信しており、今回のテーマは「知る」です。サウナで整えたその先に、自分のからだを「知る」時間を加えていただきたいという想いから、働く世代や多忙な毎日を送る方々へ、「日々のセルフケア」や「健康維持」と向き合うきっかけをお届けいたします。

ととのう、その先へ。「知る」ウェルネスキャンペーン

「-CABIN- Wellness Stay」の11月～12月のテーマ「知る」に合わせ、11月23日（勤労感謝の日）より、ホテルでのウェルネスの時間やからだへの関心に関するアンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で景品をプレゼントいたします。

【概要】

実施期間：2026年11月23日(月・祝)～12月20日(日)

景品　　：「知る」賞／がんリスク検査キット「bluedrop」3名様
　　「整える」賞／MINDFULNESS BREAKFAST 入浴剤「モールバスエッセンス」3名様

対象　　：どなたでも応募可能

応募方法：Web上の応募フォームより、ご応募いただけます。応募フォームは、ホテルに設置されているQRコードまたは、プレミアホテル-CABIN-公式Instagram（@premierhotelcabin）からもアクセス可能

当選発表：2026年12月末

景品発送：2027年1月上旬予定

がんリスク検査キット「bluedrop（ブルードロップ）」

「がんに怖がることのない未来」を目指すBlue Industries株式会社が提供する、手軽なセルフ健康チェックキット。ご自宅でのわずかな採尿で、身体への負担なく7種のがんリスク判定が可能です。多忙な毎日の中で見落としがちな自身の身体と向き合い、からだを「知る」一歩を後押しします。



MINDFULNESS BREAKFAST「モールバスエッセンス」

プロデューサーとして活躍する伊藤沙菜氏が手がけるウェルネスブランド「MINDFULNESS BREAKFAST」の入浴剤。植物由来の有機物を豊富に含む希少な「北海道のモール源泉」や和漢エキスを配合。サウナ後のような深いリラックス感を自宅でも再現し、心と身体をじんわり解きほぐします。忙しい日の終わりに、自分をいたわる時間を。



プレミアホテル-CABIN-札幌について

直下1,163mから汲み上げた自家源泉の天然温泉大浴場が自慢のホテルです。セルフロウリュができるサウナも人気。朝食は契約農家から取り寄せた卵や野菜など地元食材をふんだんに使用し、多彩なメニューをご用意しています。2024年の一部リニューアルにより誕生した客室は、ファミリーやグループでの滞在にも適した広々快適な客室です。



名称　　：プレミアホテル-CABIN-札幌
所在地　　：北海道札幌市中央区南5条西7丁目
公式サイト：https://cabin.kenhotels.com/sapporo/

■運営会社■
会社名　　：株式会社ケン・ホテルマネジメントキャビン北海道
代表取締役：藤渡　孝幸
会社設立　：2012年3月
所在地　　：〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西6丁目15-1 札幌あおばビル11階
事業内容　：ホテル業
公式HP　　：https://www.cabin-hokkaido.com/
Instagram：https://www.instagram.com/premierhotelcabin/

<本件取材・掲載に関する報道関係の皆様からのお問合せ先>
株式会社ケン・ホテルマネジメントキャビン北海道　ホテル事業統括本部　柴田
TEL：011-271-6660　FAX：011-271-6663　Email：manami.shibata@kenhotels.com